Workshop

O Despertar da Rainha

Olá Futura Rainha!
Aqui estão as afirmações positivas que eu te prometi na aula 01.

Fale em voz alta todos os dias de manhã enquanto se arruma para o dia:

- Eu ando de forma feminina, sem pressa
- Eu me comunico com elegância
- Eu sou grata pela minha sensualidade
- É um presente ter nascido mulher
- Eu adoro cada pedaço de mim
- Eu sou digna de respeito e comunico meus valores e limites de forma fácil
- Eu aceito meus sentimentos
- Eu confio na minha intuição
- Eu sou bela e me conecto com a minha beleza de forma esplêndida
- Eu sou confiante e exalo isso
- Eu estou pronta para viver uma Vida de Rainha